

# Wellness Room

*Centro de Belleza*



*Queremos que te cuides, ¡queremos cuidarte!* **Tarifas 2020**

Paras, desconectas, te relajas, piensas en nada. ¿Cuánto hace que no haces esto? Si la respuesta es mucho, entonces prueba a ponerlo en práctica hoy mismo. Pensarás que no ha cambiado nada pero en realidad todo cambia, cuando te liberas de tus tensiones y descubres tu bienestar.

**HORARIO: Lunes - Viernes: 16:30 -20:00 h Sábados: 9:30 -13:30 h**

 **COMPLEJO**  
*San Juan*  
GRUPO PSN

1ª planta - edificio central n.º 2

# ¿Hace cuánto que no te miman?

*Escápate en pareja o con tus hijos, elige tu modalidad...*

 Reserva tu escapada - 965 94 20 50

## Relaja tu cuerpo y mente 145€ / por persona

QUÉ INCLUYE LA ESCAPADA?

- Masaje relajante de piernas o espalda. (Duración 30 min.)
- Estudio corporal de bioimpedancia y hábitos alimenticios con nuestra nutricionista. (Duración 45 min.)
- Sesión de iniciación a la práctica del "mindfulness" y al yoga. (Duración 60 min.)
- Detalle de bienvenida.  
Late check out hasta las 18:00h.
- Alojamiento en media pensión en habitación renovada 2 noches.
- Comida saludable (buffet) toda la estancia.
- Niños gratis compartiendo habitación con dos adultos hasta 12 años.
- Mini club abierto todos los sábados.

**Validez de la oferta:** Todos los fines de semana desde el 1 de marzo al 31 de mayo y del 1 de septiembre al 31 de octubre, excluyendo Semana Santa.

**Noche adicional:** 50,60€ por persona (tarifa mutualista) / 57,80€ por persona (tarifa no mutualista).

**Suplemento habitación individual:** 16,65€ por persona y noche.



## Activa tu cuerpo y mente 195€ / por persona

QUÉ INCLUYE LA ESCAPADA?

- Masaje de descarga de piernas o espalda. (Duración 30 min.)
- Estudio corporal de bioimpedancia y hábitos alimenticios con nuestra nutricionista. (Duración 45 min.)
- Valoración física y entrenamiento personal con un fisioterapeuta y entrenador personal. (Duración 60 min.)
- Sesión de iniciación a la práctica del "mindfulness" y al yoga. (Duración 60 min.)
- Detalle de bienvenida.  
Late check out hasta las 18:00h.
- Alojamiento en media pensión en habitación renovada 2 noches.
- Comida saludable (buffet) toda la estancia.
- Niños gratis compartiendo habitación con dos adultos hasta 12 años.
- Mini club abierto todos los sábados.

**Notas:** No es obligatorio contratar la misma escapada por habitación, cada persona puede elegir la escapada que considere.

Estos precios son exclusivos para Mutualistas. Para no mutualistas el precio tendrá un incremento del 10% sobre el precio total del paquete escapada.

# Belleza Facial y Corporal

*El secreto del bienestar y de la belleza comienza aquí...*

Disfruta de nuestros tratamientos faciales, mejorando la piel del rostro y tratamientos corporales, mantén una piel iluminada y más joven. Nuestros profesionales te asesoran según tu tipo de piel que tratamiento es más adecuado.

 Reserva tu cita - Extensión 806



## FACIALES *"Algunos de nuestros tratamientos"*

### CURA DE BELLEZA

 75min

**75€**

"Cura de Belleza" es un tratamiento indicado para todo tipo de pieles. Un sistema de limpieza profundo que prepara todo tipo de pieles para cualquier tratamiento facial. Un meticuloso protocolo de limpieza que se basa en una cura desintoxicante que aporta máxima hidratación y frescura, con acción calmante y anti-radicales.

### ANTI AGE

 60min

**69€**

Las marcas de la edad y la exposición excesiva a los agentes externos se manifiestan con flacidez, tono opaco y arrugas en el rostro. Es un tratamiento reparador de la estructura cutánea que frena los efectos del paso del tiempo desde el nivel más básico, el celular. Obtenemos un resultado de una piel más firme y resplandeciente.

### CITRUS VITA C

 60min

**69€**

Indicado para aquellos que buscan recuperar la luminosidad y firmeza de la piel a través de una relajante experiencia de aromaterapia cítrica. Este exquisito protocolo despierta tus sentidos aportando a la piel toda la energía de la vitamina C. Su extraordinaria acción antioxidante repara incluso las pieles más castigadas desvelando un cutis completamente hidratado y revitalizado con el que lucirás un rostro radiante.

## O2 OXYGEN *"Aire puro para tu piel"*

⌚ 60min

65€

El oxígeno es vida y nuestra piel necesita constantemente su aporte para esta sana y sentirse purificada, hidratada y luminosa. La sensación de pureza, frescor y vitalidad que aporta O2 OXYGEN es inmediata, necesaria y saludable para la piel.

Indicado para todo tipo de pieles, especialmente para aquellas más apagadas o deshidratadas, ya que descongestiona e ilumina, devolviéndole al cutis toda su belleza natural. Para esos momentos en que nos notamos sin mucha luz, con falta de vitalidad y tono este tratamiento aporta vida a nuestra piel gracias a que libera moléculas de oxígeno puro.

## MICRODERMOABRASIÓN

Nuevo | ⌚ 45min

50€

Cuando necesitas renovar profundamente la piel y a la vez dejarla libre de toxinas, éste es el tratamiento ideal. Combate los signos de envejecimiento cutáneo a través de la microdermoabrasión. Tratamiento tras el cual nuestro rostro mejora de una manera considerable. Consiste en la realización de un barrido en la capa externa de nuestra piel de través de un sistema basado en minúsculas puntas de diamante.

## HIGIENE FACIAL

⌚ 60min

45€

Es un tratamiento esencial para el rostro por sus beneficios inmediatos, limpia, hidrata, nutre, revitaliza y previene.

## CORPORALES *"Algunos de nuestros tratamientos"*

### PEELING CORPORAL CON SALES

⌚ 60min

49€

El peeling con sales está indicado para eliminar las células muertas acumuladas en nuestra epidermis, dejando así la piel más lisa y suave, especialmente para realizarlo antes de comenzar la época estival previo a tomar el sol. El bronceado será más uniforme y duradero al quedar la piel libre de impurezas.

¿Estás preparado para entrar en un viaje al bienestar? Con este ritual te daremos el equilibrio perfecto hacia una piel sana y bonita junto con una sensación de bienestar y relax absoluto.

## PEELING BAMBOO SCRUB

🕒 60min

59€

Delicado exfoliante corporal que actúa a través de micropartículas de bambú especialmente escogidas para masajear y exfoliar la piel. BAMBOO SCRUB purifica y elimina impurezas de la superficie cutánea. Un agradable masaje corporal pone punto final a este tratamiento.

## RITUAL CITRUS SUPREME

🕒 90min

95€

Experiencia global cítrica FACIAL Y CORPORAL.

Tratamiento antioxidante facial y corporal que envuelve en sensaciones cítricas. Delicioso y completo ritual que incluyen una suave exfoliación, seguida de una infusión de pura vitamina C procedente de la insuperable mascarilla soufflé a la manteca de karité y extracto de naranjas amargas. Para finalizar, un reconfortante masaje facial y corporal antiestrés. El resultado final es una piel luminosa y nutrida que luce en todo su esplendor.

## ALGAS DETOX

🕒 90min

79€

Tratamiento completo de algoterapia. Envoltura caliente que aporta todos los beneficios de los minerales, vitaminas y oligoelementos. Sumérgete en una experiencia relajante y calmante donde la riqueza mineral y el alto poder de penetración de las algas te permitirán regenerar, drenar, remineralizar y desintoxicar el organismo.

## TRATAMIENTO LIMPIEZA • *Purificante de espalda*

🕒 45min

55€

Es un tratamiento que permite eliminar las toxinas almacenadas en los poros y para pieles con imperfecciones, destinado a controlar la producción SEBORREICA, proporcionando una acción efectiva contra los comedones, rojeces e imperfecciones para alcanzar un estado de pureza y relax.

# Fisioterapia y Masajes

## Relaja tu cuerpo y mente para un bienestar total

Los masajes son tratamientos adecuados para tratar diversas alteraciones y lesiones de nuestro cuerpo. Estudios previos han demostrado que los masajes corporales actúan de forma positiva en los sistemas: muscular, hormonal, respiratorio, circulatorio y nervioso.

 Reserva tu cita - Extensión 806



### DRENAJE LINFÁTICO

 60min

**58€**

El masaje que elimina la retención de líquidos. Activa tu sistema linfático, limpia el organismo de toxinas y recupera tu bienestar, te sentirás más ligera y mantendrás en forma tu sistema inmunológico. Masaje suave, indoloro y relajante, reduce el hinchazón en piernas, brazos, pies,...

### MASAJE RELAJANTE

 60min

**48€**

Proporciona la relajación y disminución del tono muscular, produciendo en el cuerpo un estado de tranquilidad y descanso. Calma los nervios, descarga tensiones acumuladas, despeja la mente y hace que recuperes tu equilibrio psicofísico. Nuestro terapeuta incidirá sobre los puntos de tensión existentes, principalmente ubicados en la espalda, músculo trapecio y erectores de columna.

### MASAJE ANTIESTRÉS A CUATRO MANOS

**Nuevo** |  60min

**68€**

Ayuda a aliviar las tensiones acumuladas producidas por situación de estrés. Este tipo de masaje relaja totalmente el cuerpo y la mente.

## MASAJE DESCONTRATURANTE

🕒 60min

**49€**

El masaje descontracturante, es uno de los más pedidos y utilizados para bajar los niveles de tensión, producto del estrés, movimientos repetitivos, adquisición de malas posturas en el diario vivir que, a largo plazo, provocan dolencias y malestar corporal general. Durante el proceso del masaje, el paciente siente un gran alivio y confort en las zonas más afectadas mediante la aplicación de diferentes técnicas y presiones específicas, identificando aquella musculatura más tensa y cansada, ayudándola a recuperar su función y movilidad normal.

## MASAJE ANTICELUTÍTICO LOCALIZADO

🕒 45min

**39€**

Consigue una piel más lisa y firme. Mediante masajes ayuda a eliminar las toxinas acumuladas y a descomponer los nódulos de grasa que producen la piel de naranja, obteniendo una piel más suave y radiante.

## MASAJE DE PIERNAS

🕒 30min

**31€**

Este tipo de masaje es muy adecuado en esos días en que sientes las piernas hinchadas, y en especial si sufres de varices. Mediante este ejercicio terapéutico sobre nuestra piel y músculos conseguimos movilizar los líquidos corporales, llevando nutrientes a las células, y, por otro lado, que las toxinas circulantes alcancen los órganos y ganglios encargados de eliminarlas.

## MASAJE CRÁNEO-FACIAL COMPLETO

🕒 30min

**31€**

Este masaje se realiza en la cabeza, cara, cuello, hombros y escote. La terapeuta pone un rodillo en las rodillas para que la espalda esté más cómoda, apoyada toda en la camilla. Se elige una crema que le vaya a su piel y se extiende sobre la tez y el escote. Se hacen unos pasos sobre el rostro para que el cliente sienta el aroma. Se empieza a trabajar desde el pecho hasta el cabello. Beneficios del masaje craneo facial. Gracias a este masaje se despega todo el tejido de la cabeza, el cuero cabelludo y la piel del rostro. Ideal para personas que sufran dolores de cabeza, migrañas, jaquecas, tensión en los hombros o en el cuello.

## FISIOTERAPIA

🕒 30min

**31€**

🕒 60min

**48€**

El dolor es la última alarma que emite el cuerpo, reserva ya tu sesión de fisioterapia y te ayudaremos en infinidad de dolencias: Contracturas, Tendinitis, Esguinces, Lumbalgia, Ciática, Hernias... Además, la labor preventiva de un fisioterapeuta es muy importante para nosotros ya que de esta forma evitaremos futuras lesiones, dolores musculares, corregiremos malos hábitos posturales o adaptaremos la realización de estiramientos y ejercicios, entre otros.

# Ayurveda *Tratamientos*

Corregir el desequilibrio de tu energía a través de masajes relajantes, es lo que te propone el ayurveda para sentirte bien. Mantiene el equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu. ¿Te atreves a probar esta milenaria técnica india?

 Reserva tu cita - Extensión 806



## TRATAMIENTO LAKSHMI · *Anti-age*

 75min

**65€**

Este exclusivo facial de productos naturales, está basada en el Ayurveda, la Aromaterapia y la Naturaleza que le ayudará a conseguir un bienestar que se traslada en una piel radiante y sedosa.

## NIRAMA MUKHA · *Facial depurativo*

 60min

**49€**

Este tratamiento purifica y oxigena el rostro, el masaje mucka abhyanga logra una profunda relajación de todo el cuerpo.

## RASAYANA FOR MUKHA · *Facial rejuvenecedor con pindas*

 60min

**69€**

Rejuvenece tu rostro de forma global, reafirma, redensifica y reduce manchas.

## PADDA-ABHYANGA · *Masaje podal*

 30min

**30€**

Otorga serenidad, induce a un sueño reparador, reduce el estrés.

## PADDA THERAPY · *Tratamiento podal*

 45min

**45€**

Exfoliante, spa de pies, masaje padda-abhyanga.



**SHIRO-ABHYANGA - MASAJE CIELO Y TIERRA** · *Masaje craneal y podal* ⌚ 50min **60€**

Con este masaje se potencian los estímulos nerviosos que contienen la cabeza y los pies para llegar a nuevos estados profundos de bienestar.

**PADANI ABHYANGA** · *Masaje pies piernas* ⌚ 60min **50€**

Nutre y relaja las articulaciones, activa sistema circulatorio y linfático.

**KATI ABHYANGA** · *Masaje de espalda* ⌚ 45min **49€**

Relaja el sistema nervioso central, libera tu espalda del estrés acumulado.

**KATI ABHYANGA** · *Masaje de espalda con pindas Navarakzhi* ⌚ 60min **60€**

Relaja el sistema nervioso central, libera tu espalda del estrés acumulado, nutre los tejidos en profundidad, fortalece el cuerpo, rejuvenece todos los tejidos y mejora el tono muscular.

**SURYA TREATMENT** · *Masaje facial y corporal* ⌚ 75min **59€**

Calma, refresca y repara la piel después de tomar el sol.

# Estilismo y Peluquería Señora

*Por una belleza real y saludable*

Creemos que ese equilibrio entre belleza y sostenibilidad que llamamos “belleza sostenible” puede mejorar nuestra vida y el mundo que nos rodea. Gracias a nuestros productos formulados con ingredientes de origen natural, sin silicona o derivados de petróleo, sin sulfatos, sin parabenos.

 Reserva tu cita - Extensión 806



## RITUALES • *Tratamientos intensivos y restauradores*

RITUAL REPLUMPING - **Nuevo** ..... **20,00€**  
Tratamiento repulpante, hidratante y lustrante ideal para todo tipo de cabello. Formulado con Ácido Hialurónico y fitocécuticos extraídos de la ciruela.

RITUAL NOURISHING - **Nuevo** ..... **25,00€**  
Tratamiento nutritivo, revitalizante y reconstituyente para el bienestar de cuero cabelludo y cabello seco, desfibrado y dañado. Formulado con fitocécuticos extraídos de la uva.

RITUAL CALMING - **Nuevo** ..... **15,00€**  
Tratamiento lenitivo y calmante para cuero cabelludo particularmente sensibilizado o sensible. Formulado con fitocécuticos extraídos de arándano.

ON PROTECTION - **Nuevo** ..... **10,00€**  
Tratamiento reforzador y protector de belleza capilar.

## *Tratamientos* **ORGÁNICOS**

HENNA NEUTRA ..... **35,00€**  
La Henna Neutra, o Casia, la cual no modificará el color actual de su cabello, aportará brillo natural y en cabellos finos notarás un aumento de textura y volumen.

## ION FUSION • *Tratamiento endoplastia y alisados*

El sistema de trabajo ION Fusion, desarrollado por Científicos y farmacéuticos es una herramienta de efecto reversible, atóxica y sin formol, que según el tratamiento elegido le aporta al cabello diferentes cualidades.

RITUAL EXO - **Nuevo** ..... **desde 200,00€**  
Ritual con más poder de alisado tratando y recuperando el cabello intensamente tanto a nivel interno como externo.

RITUAL EXOFORMA - **Nuevo** ..... **desde 100,00€**  
Ritual con alisado intermedio que aporta control de estilo, hidrata, nutre y recupera el cabello.

RITUAL EXOCONTROL - **Nuevo** ..... **desde 100,00€**  
Ritual que aporta control del rizo y encrespamiento, aporta al rizo consistencia definición, brillo, tratamiento, peinabilidad y calidad.

RITUAL EXOTEX - **Nuevo** ..... **desde 50,00€**  
Tratamiento que aporta textura, brillo, peinabilidad, y duración al peinado, útil para todos los clientes, rejuvenecedor capilar efecto botox.

## CORTES · con lavado Dermocapilar

CORTE DE SEÑORA	21,00€
RETOQUE DE CORTE	14,00€
NIÑAS (Hasta 12 años)	14,00€
BEBÉS (Hasta 3 años)	7,00€
CORTE FLEQUILLO	5,00€

## SECADOS · con lavado Dermocapilar

PEINADOS (según tu largo)	desde 17,00€
PEINADO EXPRESS	14,00€
SECADO AL AIRE (no incluye el lavado)	7,00€
PEINADO + SEMI RECOGIDO	39,00€
PEINADO + RECOGIDO	49,00€

## COLOR · Innovador, delicado y de inspiración natural

Colores extraordinariamente aterciopelados, intensos y llenos de matices. Fórmula con antioxidantes naturales para colores luminosos durante más tiempo. Sin amoníaco, para una aplicación agradable e inodora. Una fórmula delicada para cabellos suaves e hidratados.

PIGMENTOS - EN RAÍZ	desde 35,00€
PIGMENTOS COMPLETO	desde 45,00€
PIGMENTOS PARCIAL	desde 25,00€
MATIZ	desde 15,00€

## TEXTURAS

MOLDEADO	desde 45,00€
MOLDEADO POR ZONA	desde 35,00€

## REFLEJOS Y CONTRASTES

BALAYAGE	desde 50,00€
CLASSIC MECHAS	desde 45,00€
RETOQUE DE MECHAS	desde 35,00€
MECHAS PARCIALES	desde 25,00€
MECHAS BICOLOR	desde 50,00€
RETOQUE DE MECHAS BICOLOR	desde 40,00€

## BARROS

Coloración eco sostenible con plantas ayurvédicas de efecto terapéutico, 100% naturales, sin químicos ni aditivos. Nutren, regeneran e hidratan el cuero cabello. Aportan color, brillo, cuerpo y textura al cabello.

BARRO - EN RAÍZ	desde 40,00€
BARRO COMPLETO	desde 50,00€
RETOQUE DE BARRO	desde 30,00€

## Embellecimiento de PESTAÑAS & MAQUILLAJE

Aportaremos luminosidad y belleza en tus ojos.

TINTE DE PESTAÑAS	17,00€
Le damos color a tus pestañas e intensidad a tu mirada, te olvidarás por un tiempo en ponerte mascara de pestañas.	
PERMANENTE DE PESTAÑAS	25,00€
Moldeamos tus pestañas dándole más cuerpo y más intensidad, quedándose totalmente naturales.	
EXTENSIÓN DE PESTAÑAS - Nuevo	80,00€
Alargamos tus pestañas mediante la técnica pelo a pelo. Consigue una mirada más profunda de forma natural. Testada dermatológicamente, no pesan, no irritan, suaves y naturales como la propia pestaña.	
MAQUILLAJE	25,00€

## BELLEZA DE MANOS

Tratamos las manos con mucho mimo, consigue unas uñas perfectas con la terminación del esmaltado normal o esmaltado semipermanente intacto de tres semanas de duración. Se utilizan principalmente los esmaltes de alta calidad, con brillo extremo y duradero, libres de compuestos nocivos como los Formaldehídos, Tolueno, DPB...

MANICURA EXPRESS (30 min) ..... **10,00€**

Limado y esmaltado de uñas.

MANICURA ESTÉTICA (45min) ..... **15,00€**

Limado, eliminación de cutículas, masaje y esmaltado.

MANICURA CON PARAFINA (60min) ..... **28,00€**

Limado, eliminación de cutículas, masaje y esmaltado.

PARAFINA MANOS (20min)..... **13,00€**

Peeling, parafina, masaje.

## BELLEZA DEL PIE

Tratamos el pie con un mimo muy especial, cuidando uñas, cutículas y durezas, hidratándolos con un masaje envolvente en el que despertarás tus sentidos. El resultado son unos pies perfectos con la terminación del esmaltado normal o semipermanente.

PEDICURA EXPRESS (30min) ..... **16,00€**

Limado y esmaltado de uñas.

PEDICURA ESTÉTICA (60min) ..... **32,00€**

Limado, eliminación de cutículas y durezas, masaje y esmaltado.

PEDICURA MASCULINA (45min) ..... **28,00€**

Cortar, limar, retirar cutícula y durezas, masaje.

PEDICURA COMPLETA SPA (90min) ..... **45,00€**

Limado, eliminación de cutículas y durezas, peeling, mascarilla, masaje profundo y esmaltado de uñas.

## BELLEZA DE MANOS Y PIES CON SISTEMA SEMIPERMANENTE

MANICURA ESTÉTICA SEMIPERMANENTE ..... **25,00€**

PEDICURA ESTÉTICA SEMIPERMANENTE ..... **35,00€**

PACK MANICURA Y PEDICURA ESTÉTICA SEMIPERMANENTE ..... **55,00€**

## DEPILACIONES

El servicio de depilación a la cera que ofrecemos en nuestro centro es unisex. Nuestro sistema de depilación se aplica con cera desechable tibia sin perfume, altamente tolerable en pieles sensibles.

DISEÑO DE CEJAS ..... **7,00€**

LABIO SUPERIOR O MENTÓN ..... **5,00€**

AXILAS ..... **8,00€**

INGLES ..... **12,00€**

INGLES BRASILEÑAS / INTEGRAL ..... **16,00€**

MEDIAS PIERNAS MUJER / HOMBRE ..... **15,00€ / 18,00€**

PIERNAS COMPLETAS MUJER/HOMBRE ..... **20,00€ / 25,00€**

ESPALDA / PECHO ..... **20,00€ / 18,00€**

BRAZOS ..... **14,00€**

# Belleza Novias

*Hoy es tu día especial, si quiero*

 Reserva tu cita - Extensión 806

## RECOGIDO DE NOVIA

Incluye una prueba de recogido + recogido ..... **99,00€**

Incluye 3 pruebas de recogido + recogido

Incluye 2 pruebas de maquillaje + maquillaje ..... **199,00€**

PACK DE BELLEZA y BIENESTAR NOVIA ..... **309,00€**

- Pruebas de peinados o recogidos.
- Tratamiento intensivos & restaurador del cabello.
- Peinado o recogido día de la boda  
*(suplemento de 50€ los domingos).*
- Peeling corporal con masaje relajante.
- Tratamiento Facial Hidra flash.
- Manicura y Pedicura.
- Prueba de maquillaje.
- Maquillaje día de la boda.

**Por la contratación del Pack de Belleza y Bienestar Novia te regalamos un masaje relajante de espalda:**

Gracias a este masaje le proporciona la relajación y disminución del tono muscular, produciendo en el cuerpo un estado de tranquilidad y descanso.



# Estilismo y Peluquería Caballero

*Belleza para ellos*

 Reserva tu cita - Extensión 806



## **CORTES** • *con lavado Dermocapilar*

CORTE DE CABALLERO	<b>17,00€</b>
.....	.....
CORTE A MÁQUINA	<b>14,00€</b>
.....	.....
NIÑOS (Hasta 12 años)	<b>14,00€</b>
.....	.....
BEBÉS (Hasta 3 años)	<b>7,00€</b>
.....	.....
BARBA ARREGLO MÁQUINA	<b>5,00€</b>
.....	.....



DESCUBRE CÓMO  
TE QUIERES sentir





## Centro de Belleza & Relax Wellness Room

*¡Un momento que no te puedes perder!*

Visítanos en 1º planta del edificio central nº 2

Teléfono: 965 94 20 50 - Extensión 806

C/ Dr. Pérez Mateos, 2 - 03550 San Juan de Alicante - ALICANTE · [www.complejosanjuan.com](http://www.complejosanjuan.com)

